

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА КАЛИНИНГРАДА ДЕТСКИЙ САД № 113



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ д/с № 113

Н.В. Арчинова

Приказ от 28.08.2024 № 116-0

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**младшей группы №1**  
холодный период (сентябрь – май)

Время	Режимные моменты (холодный период) сентябрь - май
7.00-8.20	Прием детей, осмотр, Самостоятельная деятельность детей
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.30	Занятия в игровой форме по подгруппам, (включая перерывы по 10 минут)
9.30-10.00	Второй завтрак.
10.00-11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.30-12.30	Подготовка к обеду. Обед.
12.30-15.30	Подготовка к дневному сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.30-16.00	Подготовка к полднику Полдник
16.00-16.35	Игры, самостоятельная деятельность
16.35-17.05	Подготовка к ужину. Ужин.
17.05- 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей Уход домой.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА КАЛИНИНГРАДА ДЕТСКИЙ САД № 113



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ д/с № 113  
Н.В. Арчинова  
Приказ от 28.08.2024 № 416-0

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**младшей группы №3**  
холодный период (сентябрь – май)

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты (холодный период) сентябрь - май</b>
7.00-8.20	Прием детей, осмотр, Самостоятельная деятельность детей
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.15	1-е занятие в игровой форме по подгруппам
9.15-9.30	Свободная игровая деятельность
9.30-10.00	Второй завтрак.
10.00-10.15	2 -е занятие в игровой форме по подгруппам
10.15-11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.30-12.30	Подготовка к обеду. Обед.
12.30-15.30	Подготовка к дневному сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.30-16.00	Подготовка к полднику Полдник
16.00-16.35	Игры, самостоятельная деятельность
16.35-17.05	Подготовка к ужину. Ужин.
17.05- 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей Уход домой.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА КАЛИНИНГРАДА ДЕТСКИЙ САД № 113



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ д/с № 113

Н.В. Арчинова

Приказ от 08.08.2024 № 416-0

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**старшей группы № 8**  
холодный период (сентябрь – май)

Время	Режимные моменты (холодный период) сентябрь - май
7.00-8.20	Прием детей. Самостоятельная деятельность детей
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности
9.00-10.00	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, включая перерывы между занятиями 10 минут)
10.00-10.15	Второй завтрак.
10.15-12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки
12.10-12.35	Занятие
12.35-13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00-15.15	Подготовка к дневному сну Дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.15-15.45	Полдник
15.45-16.35	Дополнительное образование/ Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности самостоятельная деятельность.
16.35-17.05	Подготовка к ужину. Ужин.
17.05-19.00	Прогулка/Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности самостоятельная деятельность. Уход домой.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА КАЛИНИНГРАДА ДЕТСКИЙ САД № 113



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ д/с № 113

Н.В. Арчинова

Приказ от 28.08.2024 № 116 О

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**старшей группы № 2**  
холодный период (сентябрь – май)

Время	Режимные моменты (холодный период) сентябрь - май
7.00-8.20	Прием детей. Самостоятельная деятельность детей
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности
9.00-10.00	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, включая перерывы между занятиями 10 минут)
10.00-10.30	Второй завтрак.
10.30-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки
12.00-13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00-15.15	Подготовка к дневному сну Дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.15-15.45	Полдник
15.45-16.35	Дополнительное образование/ Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности самостоятельная деятельность.
16.35-17.05	Подготовка к ужину. Ужин.
17.05-19.00	Прогулка/Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности самостоятельная деятельность. Уход домой.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА КАЛИНИНГРАДА ДЕТСКИЙ САД № 113



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ д/с № 113

Н.В. Арчинова

Приказ от 28.08.2024 № 116-0

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**старшей группы № 4**  
холодный период (сентябрь – май)

Время	Режимные моменты (холодный период) сентябрь - май
7.00-8.20	Прием детей. Самостоятельная деятельность детей
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности
9.00-10.00	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, включая перерывы между занятиями 10 минут)
10.00-10.30	Второй завтрак.
10.30-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки
12.00-13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00-15.15	Подготовка к дневному сну Дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.15-15.45	Полдник
15.45-16.35	Дополнительное образование/ Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности самостоятельная деятельность.
16.35-17.05	Подготовка к ужину. Ужин.
17.05-19.00	Прогулка/Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности самостоятельная деятельность. Уход домой.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА КАЛИНИНГРАДА ДЕТСКИЙ САД №113



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ д/с № 113  
Н.В. Арчинова  
Приказ от 08.08.2024 № 416-0

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**подготовительной группы №6**  
**холодный период (сентябрь – май)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты (холодный период) сентябрь - май</b>
7.00-8.20	Прием детей. Самостоятельная деятельность детей
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности
9.00-10.10	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, включая перерывы между занятиями 10 минут)
10.10-10.30	Второй завтрак.
10.30–12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки
12.00-13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00-15.15	Подготовка к дневному сну Дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.15-15.45	Полдник
15.45-16.45	Дополнительное образование. Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности самостоятельная деятельность. Прогулка.
16.45-17.15	Подготовка к ужину. Ужин.
17.15-19.00	Прогулка/Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности

	самостоятельная деятельность. Уход домой
--	---

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА КАЛИНИНГРАДА ДЕТСКИЙ САД №113



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ д/с № 113  
Н.В. Арчинова  
Приказ от 28.08.2024 № 146-0

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**подготовительной группы №9**  
холодный период (сентябрь – май)

Время	Режимные моменты (холодный период) сентябрь - май
7.00-8.20	Прием детей. Самостоятельная деятельность детей
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности
9.00-10.10	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, включая перерывы между занятиями 10 минут)
10.10-10.30	Второй завтрак.
10.30–12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки
12.00-13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00-15.15	Подготовка к дневному сну Дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.15-15.45	Полдник
15.45-16.45	Дополнительное образование. Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности самостоятельная деятельность. Прогулка.
16.45-17.15	Подготовка к ужину. Ужин.
17.15-19.00	Прогулка/Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности самостоятельная деятельность. Уход домой

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА КАЛИНИНГРАДА ДЕТСКИЙ САД № 113



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ д/с № 113  
Н.В. Арчинова  
Приказ от 28.08.2024 № 416-0

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**подготовительной группы № 11**  
холодный период (сентябрь – май)

Время	Режимные моменты (холодный период) сентябрь - май
7.00-8.20	Прием детей. Самостоятельная деятельность детей
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности
9.00-10.10	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, включая перерывы между занятиями 10 минут)
10.10-10.30	Второй завтрак.
11.00–12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки
12.00-13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00-15.15	Подготовка к дневному сну Дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.15-15.45	Полдник
15.45-16.45	Дополнительное образование. Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности самостоятельная деятельность. Прогулка.
16.45-17.15	Подготовка к ужину. Ужин.
17.15-19.00	Прогулка/Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности самостоятельная деятельность. Уход домой

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА КАЛИНИНГРАДА ДЕТСКИЙ САД № 113



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ д/с № 113

Н.В. Арчинова

Приказ от 28.08.2024 № 116-0

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**старшей группы № 10**  
холодный период (сентябрь – май)

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты (холодный период) сентябрь - май</b>
7.00-8.20	Прием детей. Самостоятельная деятельность детей
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности
9.00-10.00	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, включая перерывы между занятиями 10 минут)
10.10-10.30	Второй завтрак.
10.30–12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки
12.00-13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00-15.15	Подготовка к дневному сну Дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.15-15.45	Полдник
15.45-16.45	Дополнительное образование/ Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности самостоятельная деятельность. Прогулка.
16.45-17.15	Подготовка к ужину. Ужин.
17.15-19.00	Прогулка/Игры, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности самостоятельная деятельность.

Уход домой

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА КАЛИНИНГРАДА ДЕТСКИЙ САД № 113



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ д/с № 113

Н.В. Арчинова

Приказ от 08.08.2024 № 416-0

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**средней группы № 7**  
холодный период (сентябрь – май)

Время	Режимные моменты (холодный период) сентябрь - май
7.00-8.20	Прием детей Самостоятельная деятельность детей
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности
9.00-9.50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, включая перерывы между занятиями 10 минут)
9.50 – 10.20	Второй завтрак.
10.20-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки
12.00-13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00-15.15	Подготовка к дневному сну Дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.15-15.45	Полдник
15.45-16.35	Дополнительное образование/Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности самостоятельная деятельность.
16.35-17.05	Подготовка к ужину. Ужин.
17.05-19.00	Прогулка/игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировка с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, самостоятельная деятельность.

	Уход домой
--	------------

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА КАЛИНИНГРАДА ДЕТСКИЙ САД № 113



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ д/с № 113  
Н.В. Арчинова  
Приказ от 28.08.2024 № 116 О

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**младшей группы №5**  
холодный период (сентябрь – май)

Время	Режимные моменты (холодный период) сентябрь - май
7.00-8.20	Прием детей, самостоятельная деятельность детей
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Игры, подготовка к занятиям
9.00-9.30	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, включая перерывы между занятиями 10 минут)
9.30-10.00	Второй завтрак.
10.00-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки
12.00-13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00-15.15	Подготовка к дневному сну Дневной сон Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.15-15.45	Подготовка к полднику Полдник
15.45-16.35	Дополнительное образование/игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировка с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности самостоятельная деятельность/прогулка
16.35-17.05	Подготовка к ужину. Ужин.
17.05-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой

